



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Horaires Lachine Cours de groupe

Date de début: 10 septembre 2018

Date de fin: 22 décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00 -10h00 Power Fit+ Michael	9h00-10h00 Fesses de fer Dafné	9h00 -10h00 Militaire Dafné	9h00 -10h00 Yoga athlétique Florence	9h00 -10h00 Power Fit+ Michael	9h00 - 10h00 Yoga athlétique Suzanne	9h30-10h30 Fesses de Fer Kim
					10h00-11h00 Zumba Béatriz	10h30 - 11h30 Zumba Kim
17h30 -18h30 Zumba Joelle	17h30 -18h30 Power Fit+ Michael	17h30 -18h30 Zumba Joelle	18h00 - 19h00 Body desing+ Kim			
18h30 - 19h30 PowerBar Joelle	18h30 -19h30 Militaire Michael	18h30 - 19h30 PowerBar Joelle	19h00 - 20h00 Zumba-step Kim	18h30 - 19h30 Zumba Béatriz		
19h30-20h30 Pilates Suzanne	19h30 - 20h30 Zumba Kim	19h30 - 20h30 Yoga athlétique Suzanne				

2972 Rue Remembrance, Lachine, QC H8S 1X8
514 634-6498

OGYM se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.