



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Horaires Lachine Cours de groupe

Date de début: 30 avril 2018

Date de fin: 15 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00-10h00 Power Fit + Michael	9h00-10h00 Fesses de fer Dafné	9h00 -10h00 Militaire Dafné	9h00 -10h00 Yoga athlétique Florence	9h00 -10h00 Body design + Noah	9h00 - 10h00 Yoga athlétique Suzanne	9h30-10h30 Fesses de fer Kim
					10h00-11h00 Power Fit + Michael	10h30 - 11h30 Zumba Kim
17h30 - 18h30 Zumba Joëlle	17h30 - 18h30 AbdosFesses Valérie	17h30 - 18h30 Zumba Joëlle	18h00 - 19h00 Body design + Kim			
18h30 - 19h30 PowerBar Joëlle	18h30 - 19h30 Power Fit + Michael	18h30 - 19h30 PowerBar Joëlle	19h00 - 20h00 Zumba-step Kim	18h30 - 19h30 Zumba Béatriz		
	19h30 - 20h30 Zumba Kim	19h30 - 20h30 Yoga athlétique Suzanne				

2972, rue Remembrance, Lachine, QC H8S 1X8
514 634-6498

OGYM se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.