

YOGA CHAUD

PAR ÖGYM

Horaire Chambly Cours en salle chaude

Date de début: 11 septembre 2017

Date de fin: 22 décembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15-10h15 Yoga Flow Entraînement Intermédiaire Lynn	9h15-10h15 Pilates posture/restaurateur Entraînement Laurence	9h15-10h15 Yoga Restaurateur Classe détente Lynn	9h15-10h15 Yoga Chaud Débutant Entraînement Sabrina F	9h15-10h15 Yoga Chaud Débutant Entraînement Suzie	9h15-10h30 Yoga Flow Entraînement Intermédiaire Lynn	
18h15-19h15 Yoga Flow Entraînement Intermédiaire Lynn	18h15-19h15 Yoga Chaud Débutant Entraînement Suzie	18h15-19h15 Yoga Flow Entraînement Intermédiaire Sabrina F				
19h30-20h30 Yoga Restaurateur Classe détente Lynn	19h30-20h30 Yoga Restaurateur Classe détente Suzie	19h30-20h30 Yoga Restaurateur Classe détente Sabrina F	19h00-20h00 Pilates posture/restaurateur Entraînement Laurence			