

# YOGA CHAUD

PAR OGYM

## Horaire Chambly Cours en salle chaude

Date de début: 8 janvier 2018

Date de fin: 29 avril 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>9h15-10h15</b> <b>Yoga Flow</b> Intermédiaire Lynn	<b>9h15-10h15</b> <b>Pilates</b> <b>posture/restaurateur</b> Pour tous Laurence	<b>9h15-10h15</b> <b>Yoga Restaurateur</b> Classe détente Lynn	<b>9h15-10h15</b> <b>Yoga Chaud Débutant</b> Pour tous Sabrina	<b>9h15-10h15</b> <b>Yoga Chaud Débutant</b> Pour tous Suzie	<b>9h15-10h30</b> <b>Yoga Flow</b> Intermédiaire Lynn (cours de 1h15)	
<b>18h15-19h15</b> <b>Yoga Flow</b> Intermédiaire Lynn						
<b>19h30-20h30</b> <b>Yoga Restaurateur</b> Classe détente Lynn	<b>19h30-20h30</b> <b>Yoga Chaud Débutant</b> Pour tous Sabrina	<b>19h00-20h00</b> <b>Yoga Chaud Débutant</b> Pour tous Marie-Josée	<b>19h00-20h00</b> <b>Pilates</b> <b>posture/restaurateur</b> Pour tous Laurence			

1705 Boulevard de Périgny, Chambly, QC, J3L 1X1  
450 447-3735

OGYM se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.