



CONDITIONNEMENT  
PHYSIQUE

## Horaire Vieux-Montréal

### Cours de groupe

Date de début: 5 février 2018

Date de fin: 29 avril 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h00 - 13h00 <b>Zumba</b> Valérie	12h00 - 13h00 <b>Fesses de fer</b> Laurane	12h00 - 13h00 <b>PowerBar</b> Valérie		12h15 - 13h00 <b>Yoga athlétique</b> Valérie		
13h00 - 14h00 <b>Strong</b> Valérie		13h00 - 14h00 <b>Yoga athlétique</b> Valérie				
	14h00 - 16h00 <b>Cours senior*</b> Yann		14h00 - 16h00 <b>Cours senior*</b> Yann			
17h30 - 18h30 <b>Fesses de fer</b> Laurane	17h30 - 18h30 <b>Fesses de fer</b> Chantal	17h30 - 18h30 <b>Fesses de fer</b> Laurane				

333 rue Notre-Dame Est, Montréal, QC H2Y 3Z2  
514 866-3110

OGYM se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.

\*Cours payants, non inclus dans l'abonnement. Détails à la réception.