



# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

## Horaires Saint-Jean Cours de groupe

Date de début: 11 septembre 2017

Date de fin: 22 décembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7h00 - 8h00 Vélo Intérieur Pierre		7h00 - 8h00 Vélo Intérieur Pierre			
9h00 - 10h00 Zumba Élisabeth	9h00-10h00 Body Fit Sandrine	9h00 - 10h00 Zumba Élisabeth	9h00-10h00 Body Fit Sandrine	9h00 - 10h00 Body design + Sylvie	9h00 - 10h00 Step Dany	9h00 - 10h00 Vélo Intérieur Mathieu
	10h00 - 11h00 Yoga détente Sandrine		10h00 - 11h00 Yoga détente Sandrine		10h00 - 11h00 Militaire Mathieu	10h00 - 11h00 Body design + Mathieu
17h00 - 18h00 Step Dany	17h00 - 18h00 Body design + Marie-Andrée	17h00 - 18h00 Yoga détente Sandrine	17h00 - 18h00 Body design + Marie-Andrée			
18h00 - 19h00 PowerBar Dany	18h00 - 19h00 Zumba Véronique	18h00 - 19h00 PowerBar Dany	18h00 - 19h00 Zumba Véronique			
19h00 - 20h00 Zumba Sylvie	19h00 - 20h00 Strong by Zumba Véronique	19h00 - 20h00 Zumba Sylvie	19h00 - 20h00 Strong by Zumba Véronique			