



CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE

Horaire Saint-Jean Cours de groupe

Date de début: 8 janvier 2018

Date de fin: 29 avril 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7h00-8h00 Vélo Intérieur Pierre					
9h00-10h00 Zumba Myliane	9h00-10h00 Body Fit Sandrine	9h00-10h00 Zumba Myliane	9h00-10h00 Body Fit Sandrine	9h00 - 10h00 Body design + Sylvie	9h00 - 10h00 Step up! Dany	9h00-10h00 Vélo Intérieur Valérie
	10h00 - 11h00 Yoga détente Sandrine		10h00 - 11h00 Yoga détente Sandrine		10h00-11h00 Militaire Corentin	10h00-11h00 Body design + Valérie
17h00 - 18h00 Step up! Dany	17h00 - 18h00 Body design + Marie-Andrée	17h00 - 18h00 Yoga détente Sandrine	17h00 - 18h00 Body design + Marie-Andrée			
18h00 - 19h00 PowerBar Dany	18h00 - 19h00 Zumba Véronique	18h00 - 19h00 PowerBar Dany	18h00 - 19h00 Zumba Véronique			
19h00 - 20h00 Zumba Sylvie	19h00 - 20h00 Strong by Zumba Véronique	19h00 - 20h00 Zumba Sylvie	19h00-20h00 Strong by Zumba Véronique			