



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Horaire Lachine Cours de groupe

Date de début: 11 septembre 2017

Date de fin: 22 décembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00 -10h00 Body design + Elvis	9h00-10h00 Fesses de fer Dafné	9h00 -10h00 Militaire Dafné	9h00 -10h00 Yoga athlétique Florence	9h00 -10h00 Body design + Noah	9h00 - 10h00 Yoga athlétique Suzanne	9h30-10h30 Fesses de fer Kim
					10h00 - 11h00 Zumba Beatriz	10h30 - 11h30 Zumba Kim
17h30 -18h30 Zumba Joelle	17h30 -18h30 Strong by Zumba Valérie	17h30 -18h30 Zumba Joelle				
18h30 - 19h30 PowerBar Joelle	18h30 -19h30 Militaire Valérie	18h30 - 19h30 PowerBar Joelle	18h00 - 19h00 Body design + Kim	18h30 - 19h30 Zumba Beatriz		
	19h30 - 20h30 Zumba Kim	19h30 - 20h30 Yoga athlétique Suzanne	19h00-20h00 Zumba-step Kim			
		20h30 - 21h30 Vélo intérieur Maxime				