



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Horaire Lachine Cours de groupe

Date de début: 8 janvier 2018

Date de fin: 29 avril 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00 - 10h00 Body design + Andréanne	9h00-10h00 Fesses de fer Dafné	9h00 - 10h00 Militaire Dafné	9h00 - 10h00 Yoga athlétique Florence	9h00 - 10h00 Body design + Noah	9h00 - 10h00 Yoga athlétique Suzanne	9h30-10h30 Fesses de fer Kim
					10h00 - 11h00 Zumba Béatriz	10h30 - 11h30 Zumba Kim
17h30 - 18h30 Zumba Joëlle	17h30 - 18h30 AbdosFesses Valérie	17h30 - 18h30 Zumba Joëlle	18h00 - 19h00 Body design + Kim			
18h30 - 19h30 PowerBar Joëlle	18h30 - 19h30 Militaire Valérie	18h30 - 19h30 PowerBar Joëlle	19h00 - 20h00 Zumba-step Kim	18h30 - 19h30 Zumba Béatriz		
19h30-20h30 Vélo Intérieur Maxime	19h30 - 20h30 Zumba Kim	19h30 - 20h30 Yoga athlétique Suzanne				

2972 Rue Remembrance, Lachine, QC H8S 1X8
514 634-6498

OGYM se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.