

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00 -10h00 Body design + Nathalie	9h00 -10h00 Vélo Intérieur Lynn	9h00 -10h00 Strong by Zumba Nathalie	9h00 -10h00 Vélo Intérieur Lynn	9h00 -10h00 PowerBar Laurence	9h00 -10h00 PowerBar Manon	9h00 -10h00 Zumba Cynthia
10h30 - 11h30 Zumba Nathalie	10h30-11h30 Gym Sénior Nathalie	10h30 - 11h30 Zumba Nathalie	10h30-11h30 Gym Sénior Manon	10h30 - 11h30 Yoga athlétique Lynn	10h00 -11h00 Militaire Manon	
17h30 -18h30 Zumba Cynthia	17h30 -18h30 Strong by Zumba Nathalie	17h30 -18h30 Zumba Cynthia				
18h30 -19h30 PowerBar Laurence	18h30 - 19h30 Zumba Toning Nathalie	18h30 -19h30 PowerBar Laurence	18h00 - 19h00 PowerFit+ Olivier			
19h30 - 20h00 AbdosTonus Laurence	19h30 - 20h30 Zumba Cathie	19h30 - 20h00 AbdosTonus Laurence	19h30 - 20h30 Zumba Nancy			
20h00 - 21h00 Accent Souplesse Jessyka						