



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Horaire Chambly Cours de groupe

Date de début: 8 janvier 2018

Date de fin: 29 avril 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00 - 10h00 Body design + Nathalie	9h00 - 10h00 Vélo Intérieur Lynn	9h00 - 10h00 Strong by Zumba Nathalie	9h00 - 10h00 Vélo Intérieur Lynn	9h00 - 10h00 PowerBar Laurence	9h00 - 10h00 PowerBar Manon	9h00 - 10h00 Zumba Cynthia
10h15 - 11h15 Zumba Toning Nathalie	10h30-11h30 Gym Sénior Nathalie	10h15 - 11h15 Zumba Nathalie	10h30-11h30 Gym Sénior Manon	10h30 - 11h30 Yoga athlétique Lynn	10h00 - 11h00 Militaire Manon	
17h30 - 18h30 Zumba Cynthia	17h30 - 18h30 Strong by Zumba Nathalie	17h30 - 18h30 Zumba Cynthia	17h30 - 18h30 Piloxing Nathalie			
18h30 - 19h30 PowerBar Laurence	18h30 - 19h30 Zumba Toning Nathalie	18h30 - 19h30 PowerBar Laurence	19h00 - 20h00 Vélo Intérieur Valérie			
19h30 - 20h00 AbdosTonus Laurence	19h30 - 20h30 Zumba Cathie	19h30 - 20h00 AbdosTonus Laurence				

1705 Boulevard de Périgny, Chambly, QC, J3L 1X1
450 447-3735

OGYM se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.