

BioSignature : l'évaluation qui vous aidera à atteindre votre objectif

Étiez-vous au courant qu'une évaluation pouvait vous aider dans l'atteinte de votre objectif? En effet, la BioSignature est une évaluation complète de la composition corporelle et hormonale. C'est une méthode fondée sur la corrélation entre la distribution de la graisse corporelle et de possibles déséquilibres hormonaux.

Les déséquilibres hormonaux sont souvent à l'origine de l'accumulation du surplus de la graisse corporelle. Ces déséquilibres peuvent créer d'autres problèmes de santé, tels que les troubles du sommeil, le manque d'énergie et la fonction cognitive.



L'évaluation BioSignature vise à répondre à ces déséquilibres, afin d'améliorer la composition corporelle et le bien-être à l'aide des 12 sites de plis de gras. Ces sites sont choisis de façon stratégique, comme chacun d'entre eux est relié à des hormones bien spécifiques.

Il est impossible de cibler une perte de graisse à un endroit précis sur le corps avec l'aide d'un seul exercice, comme bien des gens peuvent le penser. Rassurez-vous, il est possible de cibler certaines hormones avec l'aide de la supplémentation et nutrition pour diminuer le gras où nous le désirons.



De cette façon, un praticien de la BioSignature pourra recommander un programme d'entraînement et d'alimentation. Le tout est peut être accompagné de suppléments alimentaires naturels (au besoin) et d'une modification de style de vie pour optimiser la perte de gras corporel de manière rapide, efficace et sécuritaire.

Prenez votre rendez-vous dès maintenant avec notre spécialiste chez OGYM, afin de vous aider à atteindre votre objectif!